

## 空和会ニュース

日頃より空和会へのご協力ありがとうございます。2017年1月・2017年2月の練習日・行事のお知らせをいたします。今年も残すところあと僅かとなりました。今年一年間色々のご協力いただきありがとうございました。来年もよろしく願いいたします。子供たちの成長、ご活躍楽しみにしています。来年も元気に練習や試合に励みましょう。

【稽古時間について】 練習は全体練習より行います

黄帯以下 月(第1・第3・第5)・木曜日=18:00~19:30

☆ 練習内容により終了時間が長くなる場合があります。

☆ 指導者の指示がある生徒のみ19:30以降稽古できるものとします。

緑帯以上 月(第1・第3・第5)・木曜日=19:30~21:00

☆ 緑帯以上を対象とした昇段審査・試合に向けた稽古を実施します。

☆ 月曜日が祝日の場合は、原道場使用となります

☆ 体育館その他の事情により変更される場合があります。

### 《空和会稽古日 2017年 1月》

1 / 5 (木) 18:00~21:00 稽古始め

1 / 9 (月祝) 9:00~12:00 (緑帯以上9:00~ 黄帯以下10:00~)

1 / 12 (木) 18:00~21:00

1 / 16 (月) 18:00~21:00

1 / 19 (木) 18:00~21:00

1 / 26 (木) 18:00~21:00

1 / 30 (月) 18:00~21:00

### 《空和会稽古日 2017年 2月》

2 / 2 (木) 18:00~21:00

2 / 6 (月) 18:00~21:00

2 / 9 (木) 18:00~21:00

2 / 16 (木) 18:00~21:00

2 / 20 (月) 18:00~21:00

2 / 23 (木) 18:00~21:00

先日の取材の様子が、JKFan  
3月号の「強豪道場シリーズ」  
に掲載されます。

☆ 1月23日発売です☆

### 《2017年1月~トピックス》

○ 1月2日(月祝) 寒稽古 (調布市役所広場7:00集合 ~深大寺 ~ 市役所)

\*市役所から深大寺までランニング後、参拝し、境内で突き蹴り形をご奉納します。  
美味しい甘酒なども出ますので、奮ってご参加ください。

○ 1月9日(月祝) 鏡開き (西調布体育館稽古~下石原地域福祉センターにて)

\*午前中の稽古後(緑帯以上9時開始・黄帯以下10時開始)、着替えて移動します。