

空和会ニュース

日頃より空和会へのご協力ありがとうございます。2017年2月3月の練習日・行事のお知らせをいたします。小中学校でインフルエンザが蔓延しています。寒暖差が大きい日もありますので、体調管理にはくれぐれもご注意ください。また、寒い日は汗をかき過ぎない程度にシャツ等で調整して下さい。(中に着用する物は、必ず無地でお願いします)

【稽古時間について】 練習は全体練習より行います

黄帯以下 月(第1・第3・第5)・木曜日=18:00~19:30

☆ 練習内容により終了時間が長くなる場合があります。

☆ 指導者の指示がある生徒のみ19:30以降稽古できるものとします。

緑帯以上 月(第1・第3・第5)・木曜日=19:30~21:00

☆ 緑帯以上を対象とした昇段審査・試合に向けた稽古を実施します。

☆ 月曜日が祝日の場合は、原道場使用となります

☆ 体育館その他の事情により変更される場合があります。

《空和会稽古日 2017年 2月》

- 2/ 2 (木) 18:00~21:00
- 2/ 6 (月) 18:00~21:00
- 2/ 9 (木) 18:00~21:00
- 2/16 (木) 18:00~21:00
- 2/20 (月) 18:00~21:00
- 2/23 (木) 18:00~21:00

審判講習会・強化合宿 申込締切

《空和会稽古日 2017年 3月》

- 3/ 2 (木) 18:00~21:00
- 3/ 6 (月) 18:00~21:00
- 3/ 9 (木) 18:00~21:00
- 3/16 (木) 18:00~21:00
- 3/20 (月) 18:00~21:00
- 3/23 (木) 18:00~21:00
- 3/30 (木) 18:00~21:00



☆JKFan3月号に掲載されました☆

《2017年2月~トピックス》

- 2月19日(日) 和道会東京地区審判講習会 /豊島区立巣鴨体育館
- 2月25・26日(土日) 和道会東日本選手強化合宿 /東京農大常盤松会館
- 3月12日(日) 近隣地区合同練習会 /東海大学湘南キャンパス武道場(予定)
- 3月18日(土) 第35回全関東空手道競技大会 /牛久運動公園体育館
- 4月16日(日) 空和会50周年記念祝賀会 /たづくり12階大会議場