

平成29年7月吉日

## 空和会ニュース

日頃より空和会へのご協力ありがとうございます。2017年7月8月の練習日・行事のお知らせをいたします。今月20日は昇級審査です。昇級審査は年に2回しかありません。当日は大きな声で元気良く、日ごろの成果を発揮してください。1つでも級が上がれるよう頑張りましょう。暑くなりますので、水分補給など体調管理にもお気をつけください。

【稽古時間について】 練習は全体練習より行います

黄帯以下 月(第1・第3・第5)・木曜日=18:00~19:30

☆ 練習内容により終了時間が長くなる場合があります。

☆ 指導者の指示がある生徒のみ19:30以降稽古できるものとします。

緑帯以上 月(第1・第3・第5)・木曜日=19:30~21:00

☆ 緑帯以上を対象とした昇段審査・試合に向けた稽古を実施します。

☆ 月曜日が祝日の場合は、原道場使用となります

☆ 体育館その他の事情により変更される場合があります。

《空和会稽古日 2017年 7月》

7/ 3 (月) 18:00~21:00 合宿締切

7/ 6 (木) 18:00~21:00

7/13 (木) 18:00~21:00

7/20 (木) 18:00~21:00 昇級審査

7/27 (木) 18:00~21:00

7/31 (月) 18:00~21:00

※7/17(月)は、祝日の為お休みとなります。

《空和会稽古日 2017年 8月》

8/ 3 (木) 18:00~21:00

8/ 7 (月) 18:00~21:00

8/10 (木) 18:00~21:00

8/17 (木) 18:00~21:00

8/21 (月) 18:00~21:00

8/24 (木) 18:00~21:00

8/31 (木) 18:00~21:00

### 平成29年夏期合宿について

日時/8月11日(金)~13日(日)

場所/調布市八ヶ岳少年自然の家

交通/貸切バスにて

費用/大人 20,000円

小人 18,000円

☆夜には花火やレクリエーション等も行う予定です。

練習はかなり厳しい内容となりますが、指導者も多く上達につながるとおもいます。

ぜひ奮ってご参加ください。

《2017年7月~トピックス》

○7月20日(木) 昇級審査

○7月23日(日) 東京都中学生・幼年選手権大会/東京武道館 ※観戦チケット有(事務局まで)

○8月11日~13日(金土日) 空和会夏期合宿 /調布市八ヶ岳少年自然の家

○8月19・20日(土日) 第53回和道会全国大会 /1日目 浦安運動公園総合体育館  
2日目 日本武道館

○9月2日(土) 市民大会開会式/グリーンホール ※9月3日(日)より変更されました

空和会事務局