

平成29年8月吉日

## 空和会ニュース

日頃より空和会へのご協力ありがとうございます。2017年8月9月の練習日・行事のお知らせをいたします。今月は夏季合宿と全国大会が行われます。20日(日)の全国大会で行われる少年錬成は、初心者から参加可能です。武道館で空手が出来る良い機会ですので、ぜひご参加ください。(詳細は下記をご覧ください) 厳しい暑さが続いております。水分補給など体調管理にはくれぐれもお気をつけください。

【稽古時間について】 練習は全体練習より行います

黄帯以下 月(第1・第3・第5)・木曜日=18:00~19:30

☆ 練習内容により終了時間が長くなる場合があります。

☆ 指導者の指示がある生徒のみ19:30以降稽古できるものとします。

緑帯以上 月(第1・第3・第5)・木曜日=19:30~21:00

☆ 緑帯以上を対象とした昇段審査・試合に向けた稽古を実施します。

☆ 月曜日が祝日の場合は、原道場使用となります

☆ 体育館その他の事情により変更される場合があります。

### 《空和会稽古日 2017年 8月》

8/ 3 (木) 18:00~21:00

8/ 7 (月) 18:00~21:00

8/10 (木) 18:00~21:00

8/17 (木) 18:00~21:00

8/21 (月) 18:00~21:00

8/24 (木) 18:00~21:00

8/31 (木) 18:00~21:00

### 《空和会稽古日 2017年 9月》

9/ 4 (月) 18:00~21:00

9/ 7 (木) 18:00~21:00

9/14 (木) 18:00~21:00

9/21 (木) 18:00~21:00

9/28 (木) 18:00~21:00

※18日は祝日の為、お休みです。

### 和道会全国大会少年錬成のお知らせ

全国大会の開会式の後に、参加者全員による少年錬成が行われます。奮ってご参加ください。参加者には、参加賞が出ます。

日時/8月20日(日) 開会式後(13時頃)

場所/日本武道館(都営新宿線九段下駅)

集合/11時半 武道館正面入口

内容/その場突き、その場蹴り、

形(ピンアン二段・ピンアン初段)

※参加される方にはゼッケンをお渡ししますので、17日(木)までに、比嘉までご連絡ください。

### 《2017年8月~トピックス》

○8月11日~13日(金土日) 空和会夏期合宿 /調布市八ヶ岳少年自然の家

○8月19・20日(土日) 第53回和道会全国大会 /1日目 浦安運動公園総合体育館

2日目 日本武道館(錬成あり)

○9月2日(土) 市民大会開会式/グリーンホール ※9月3日(日)より変更されました

○9月10日(日) 三鷹市空手道競技大会 /三鷹市役所スバル体育館※新しい体育館です。

空和会事務局