

## 空和会ニュース

【稽古時間について】 練習は全体練習より行います

黄帯以下 月(第1・第3・第5)・木曜日=18:00~19:30

☆練習内容により終了時間が長くなる場合があります。

緑帯以上 月(第1・第3・第5)・木曜日=19:30~21:00

☆緑帯以上を対象とした昇段審査・試合に向けた稽古を実施します。

☆月曜日が祝日の場合は、原道場使用となります。

☆体育館その他の事情により変更される場合があります。

### 【稽古予定】

\*通常稽古日 2018年 7月\*

7/ 2 (月) 18:00~21:00

7/ 5 (木) 18:00~21:00

7/12 (木) 18:00~21:00

7/16 (月祝) 18:00~21:00

7/19 (木) 18:00~21:00

7/26 (木) 18:00~21:00

7/30 (月) 18:00~21:00

\*通常稽古日 2018年 8月\*

8/ 2 (木) 18:00~21:00

8/ 6 (月) 18:00~21:00

8/ 9 (木) 18:00~21:00

8/16 (木) 18:00~21:00

8/20 (月) 18:00~21:00

8/23 (木) 18:00~21:00

8/30 (木) 18:00~21:00

※7/16(月)は祝日ですが、練習を行います。

\*西調布土曜稽古日\* 初心者以上

7/14 (土) 13:00~15:00

7/28 (土) 13:00~15:00

8/25 (土) 13:00~15:00

※8/11(土)はお休みとなります。

\*空和会仙川稽古日\* 緑帯以上

7/ 1 (日) 10:00~12:00

7/15 (日) 10:00~12:00

8/ 5 (日) 10:00~12:00

※8/19(日)は全国大会のためお休みです。

※6/23(土)が急遽お休みになったため、8月の土曜稽古の月謝は不要です。

### 【2018年7月~行事予定】

○7月1日(日) 和道会神奈川県空手道競技大会 / 麻布獣医学園アリーナ

○7月19日(木) 昇級審査 / 西調布体育館

○7月22日(日) 東京都第32回中学生・第17回幼年空手道選手権 / 東京武道館

○8月3日~5日(金土日) 空和会夏期合宿 / 調布市八ヶ岳少年自然の家

○8月16・17日(木金) 第1回東日本選手強化合宿 / 中央区立総合スポーツセンター

○8月18・19日(土日) 第53回和道会全国大会 / 1日目 浦安運動公園総合体育館

2日目 日本武道館

空和会事務局

### 第32回東京都小学生空手道大会 入賞者

#### 小学5年女子形の部 第4位 田中 あすか

これにより、7月1日に墨田区で行われる第7回関東少年少女空手道選手権に東京都代表選手として出場することが決定しました。

おめでとうございます!!