

空和会ニュース

【稽古時間について】 稽古は全体稽古よりおこないます。

黄帯以下・・・月曜日(第1・第3・第5)・毎週木曜日＝18:00～19:30

☆稽古内容により終了時間が長くなる場合があります。

緑帯以上・・・月曜日(第1・第3・第5)・毎週木曜日＝19:30～21:00

☆緑帯以上を対象とした昇段審査・大会に向けた稽古を実施します。

その他・・・第1木曜日・形稽古／第4木曜日・組手稽古を集中に行います。

☆黄色帯以下も21時まで参加可ですが父母の付添をお願い致します。

月曜日が祝日の場合は、原道場使用となります。

体育館その他の事情により変更される場合があります。

【稽古予定日】

*通常稽古日 2018年12月

12 / 3(月) 18:00～21:00

12 / 6(木) 18:00～21:00

12 / 13(木) 18:00～21:00

12 / 17(月) 18:00～21:00

12 / 20(木) 18:00～21:00

*昇級審査・稽古納めとなります。

*通常稽古日 2019年 1月

1 / 7(月) 18:00～21:00

*稽古始めとなります。

1 / 10(木) 18:00～21:00

1 / 14(月祝) 9:00～12:00

(緑帯以上9:00～黄色帯以下10:00～)

1 / 17(木) 18:00～21:00

1 / 21(月) 18:00～21:00

1 / 24(木) 18:00～21:00

1 / 31(木) 18:00～21:00

☆トピックス☆

11月4日に行われました和道会昇段審査にて
富樫美桜が年少三段に合格しました。

おめでとうございます。

*西調布土曜稽古日(初心者以上)

12 / 8(土) 13:00～15:00

～2019年度～

1 / 12(土) 13:00～15:00

1 / 26(土) 13:00～15:00

*空和会仙川道場稽古日(緑帯以上)

12 / 2(日) 10:00～12:00

12 / 16(日) 10:00～12:00

～2019年度～

1 / 6(日) 休み

1 / 20(日) 10:00～12:00

【2018年12月～2019年1月行事予定】

○12月 2日(日) 和道会東京地区小中学生練習会及び形・組手審判育成講習会／巢鴨体育館

○12月 9日(日) 空和会忘年会(場所；山陰海鮮 炉端かば 調布店／時間；13:00～)

○12月20日(木) 2018年度 第2回空和会昇級審査会・稽古納め／西調布体育館

○12月27日(木)の通常稽古及び12月22日(土)の土曜稽古はお休みとなります。

○ 1月 2日(水祝) 寒稽古／調布市役所広場7:00集合～深大寺～調布市役所まで。

(市役所より深大寺までランニング後、深大寺にて参拝と、突き・蹴り・形を奉納して、

市役所まで戻ります。休憩にて美味しいお饅頭・甘酒も出ますので奮ってご参加下さい。)

○ 1月14日(月祝) 鏡開き(西調布体育館にて稽古～下石原地域福祉センターにて)

*午前中の稽古後(緑帯以上9時開始・黄色帯以下10時開始)、着替えて移動します。