

空和会ニュース

【稽古時間について】 稽古は全体稽古よりおこないます。

黄帯以下・・・月曜日(第1・第3・第5)・毎週木曜日＝18:00～19:30

☆稽古内容により終了時間が長くなる場合があります。

緑帯以上・・・月曜日(第1・第3・第5)・毎週木曜日＝19:30～21:00

☆緑帯以上を対象とした昇段審査・大会に向けた稽古を実施します。

その他・・・第1木曜日・形稽古／第4木曜日・組手稽古を集中に行います。

☆黄色帯以下も21時まで参加可ですが父母の付添をお願い致します。

月曜日が祝日の場合は、原道場使用となります。

体育館その他の事情により変更される場合があります。

【稽古予定日】

*通常稽古日 2019年1月

1 / 7(月) 18:00～21:00

*稽古始めとなります。

1 / 10(木) 18:00～21:00

1 / 14(月祝) 9:00～12:00

(緑帯以上9:00～黄色帯以下10:00～)

1 / 17(木) 18:00～21:00

1 / 21(月) 18:00～21:00

1 / 24(木) 18:00～21:00

1 / 31(木) 18:00～21:00

*通常稽古日 2019年2月

2 / 4(月) 18:00～21:00

2 / 7(木) 18:00～21:00

2 / 14(木) 18:00～21:00

2 / 18(月) 18:00～21:00

2 / 21(木) 18:00～21:00

2 / 28(木) 18:00～21:00

*西調布土曜稽古日(初心者以上)

1 / 12(土) 13:00～15:00

1 / 26(土) 13:00～15:00

2 / 9(土) 13:00～15:00

2 / 23(土) 13:00～15:00

*空和会仙川道場稽古日(緑帯以上)

1 / 6(日) 休み

1 / 20(日) 10:00～12:00

2 / 3(日) 10:00～12:00

2 / 17(日) 10:00～21:00

【2019年1月～2019年2月行事予定】

○1月 2日(水祝) 寒稽古／調布市役所広場7:00集合～深大寺～調布市役所まで。

*市役所より深大寺までランニング後、深大寺にて参拝と、突き・蹴り・形を奉納して、市役所まで戻ります。休憩にて美味しいお饅頭・甘酒も出ますので奮ってご参加下さい。

○1月 7日(月) 第37回和道会全関東空手道競技大会選手参加申し込み締め切り

○1月14日(月祝) 鏡開き(西調布体育館にて稽古～下石原地域福祉センターにて)

*午前中の稽古後(緑帯以上9時開始・黄色帯以下10時開始)、着替えて移動します。

～空手道競技大会開催告知～

第37回和道会全関東空手道競技大会

日時：2019年3月17日(日) 場所：駒沢オリンピック公園総合運動場屋内球技場にて。

*たくさんの生徒の大会での活躍を楽しみにしております。

事務局