

空和会ニュース2月号

【稽古時間について】

稽古は全体稽古よりおこないます。

黄帯以下・・・月曜日(第1・第3・第5)・毎週木曜日＝18:00～19:30

☆稽古内容により終了時間が長くなる場合があります。

緑帯以上・・・月曜日(第1・第3・第5)・毎週木曜日＝19:30～21:00

☆緑帯以上を対象とした昇段審査・大会に向けた稽古を実施します。

その他・・・第1木曜日・形稽古／第4木曜日・組手稽古を集中に行います。

☆黄色帯以下も21時まで参加可ですが父母の付添をお願い致します。

月曜日が祝日の場合は、原道場使用となります。

体育館その他の事情により変更される場合があります。

【稽古予定日】

*通常稽古日 2019年2月

2/ 4(月) 18:00～21:00

2/ 7(木) 18:00～21:00

2/14(木) 18:00～21:00

2/18(月) 18:00～21:00

2/21(木) 18:00～21:00

2/28(木) 18:00～21:00

*通常稽古日 2019年3月

3/ 4(月) 19:00～21:00

3/ 7(木) 19:00～21:00

3/14(木) 19:00～21:00

3/18(月) 19:00～21:00

3/21(木) 19:00～21:00

3/28(木) 19:00～21:00

*西調布土曜稽古日(初心者以上)

2/ 9(土) 13:00～15:00

2/23(土) 13:00～15:00

3/ 9(土) 13:00～15:00

3/23(土) 13:00～15:00

*空和会仙川道場稽古日(緑帯以上)

2/ 3(日) 10:00～12:00

2/17(日) 10:00～12:00

3/ 3(日) 10:00～12:00

3/17(日) 休み(全関東大会開催の為)

【2019年2月～2019年3月行事予定】

○1月31日(木)・2月14日(木) 全空連・都空連加入(任意)・スポーツ保険申し込み受付

☆スポーツ保険は全員加入必須です。

☆申し込み提出は記載日に役員に提出をお願いします。

○3月17日(日) **第37回和道会全関東空手道競技大会**

場所：駒沢オリンピック公園総合運動場屋内球技場

☆大会当日、開会式・式典中の少年練成大会への生徒の参加をお願いします。

また会場にて競技参加選手の応援もお願いします。

～～空手道競技大会告知～～

☆4月21日(日) 調布市空手道連盟 春季空手道競技大会；場所 西調布体育館

(生徒全員の競技参加・父母手伝いを全員でお願いします。)

☆4月下旬 () 渋谷区空手道競技大会；場所 渋谷区スポーツセンター

(多くの生徒の競技参加をお願いします。詳細等、大会要項が届き次第、通知します。)

～各大会での生徒の活躍を期待します。～