

## 空和会ニュース6月号

## 【稽古時間について】

稽古は全体稽古よりおこないます。

黄帯以下・・・月曜日(第1・第3・第5)・毎週木曜日=18:00~19:30

☆稽古内容により終了時間が長くなる場合があります。

緑帯以上・・・月曜日(第1・第3・第5)・毎週木曜日=19:30~21:00

☆緑帯以上を対象とした昇段審査・大会に向けた稽古を実施します。

その他・・・第1木曜日・形稽古/第4木曜日・組手稽古を集中に行います。

☆黄色帯以下も21時まで参加可ですが父母の付添をお願い致します。

月曜日が祝日の場合は、原道場使用となります。

体育館その他の事情により変更される場合があります。

## 【稽古予定日】

## \*通常稽古日 2019年6月

6/ 3(月) 18:00~21:00

6/ 6(木) 18:00~21:00

6/13(木) 18:00~21:00

6/17(月) 18:00~21:00

6/20(木) 18:00~21:00

6/27(木) 18:00~21:00

## \*西調布土曜稽古日(初心者以上)

6/ 8(土) 13:00~15:00

6/22(土) 13:00~15:00

7/13(土) 13:00~15:00

7/27(土) 13:00~15:00

## \*通常稽古日 2019年7月

7/ 1(月) 18:00~21:00

7/ 4(木) 18:00~21:00

7/11(木) 18:00~21:00

7/15(月祝) 18:00~21:00

7/18(木) 18:00~21:00

7/25(木) 18:00~21:00

7/29(月) 18:00~21:00

## \*空和会仙川道場稽古日(緑帯以上)

6/ 2(日) 10:00~12:00

6/16(日) 10:00~12:00

7/ 7(日) 10:00~12:00

7/21(日) 10:00~12:00

## 【2019年6月~2019年7月行事予定】

○6月 6日(木) 第55回和道会全国空手道競技大会参加申込み 締切り

○6月13日(木) 空和会夏期合宿参加申込み 締切り

(参加申込書・保険書コピーのみ提出。参加費は7月に集金します。)

○6月30日(日) 第35回和道会神奈川県空手道大会; 場所 横浜国立大学体育館

○7月15日(月祝) 祝日となりますが、通常稽古を行います。

○7月18日(木) 空和会夏期昇級審査会; 18時より稽古・昇級審査を開始いたします。

## 【その他、大会告知】

○8月17日(土) 第55回和道会全国空手道競技大会(予選); 場所 牛久スポーツセンター

○8月18日(日) 第55回和道会全国空手道競技大会(本戦); 場所 日本武道館

## 【空和会夏期合宿の知らせ】

8月2日(金)~8月4日(日)、2泊3日で夏期合宿を調布市八ヶ岳少年自然の家で行います。昨年は施設の改修工事と重なりご迷惑をお掛けしましたが今年は通常通り施設使用が可能です。多くの生徒の合宿参加を楽しみにしています。宜しくお願いします。