

空和会ニュース9月号

【稽古時間について】 稽古は全体稽古よりおこないます。

黄帯以下・・・月曜日(第1・第3・第5)・毎週木曜日=18:00～19:30

☆稽古内容により終了時間が長くなる場合があります。

緑帯以上・・・月曜日(第1・第3・第5)・毎週木曜日=19:30～21:00

☆緑帯以上を対象とした昇段審査・大会に向けた稽古を実施します。

その他・・・第1木曜日・形稽古/第4木曜日・組手稽古を集中に行います。

☆黄色帯以下も21時まで参加可ですが父母の付添をお願いします。

月曜日が祝日の場合は、原道場使用となります。

体育館その他の事情により変更される場合があります。

【稽古予定日】

\*通常稽古日 2019年9月

9/ 2(月) 18:00～21:00

9/ 5(木) 18:00～21:00

9/12(木) 18:00～21:00

9/16(月祝) 休み

9/19(木) 18:00～21:00

9/26(木) 18:00～21:00

9/30(月) 18:00～21:00

\*通常稽古日 2019年10月

10/ 3(木) 18:00～21:00

10/ 7(月) 18:00～21:00

10/10(木) 18:00～21:00

10/17(木) 18:00～21:00

10/21(月) 休み

10/24(木) 18:00～21:00

10/31(木) 18:00～21:00

\*西調布土曜稽古日(初心者以上)

9/14(土) 13:00～15:00

9/28(土) 休み

10/12(土) 13:00～15:00

10/26(土) 13:00～15:00

\*空和会仙川道場日曜日稽古日(緑帯以上)

9/ 1(日) 10:00～12:00

9/15(日) 10:00～12:00

10/ 7(日) 10:00～12:00

10/20(日) 休み

【2019年9月～2019年10月行事予定】

○9月 8日(日) 三鷹市空手道競技大会;会場 三鷹市役所 SUBARU 総合スポーツセンター

○9月16日(月祝) 通常稽古はお休みとします。

○10月10日(木) 調布市空手道連盟審判講習会及び父母コート係りの講習会となります。

☆父母の方もコート係り講習会参加をお願いします。

○10月20日(日) 第59回調布市民体育祭空手道競技大会;会場 西調布体育館

☆稽古生徒、全員参加となります。

○10月21日(月) 大会翌日の為、通常稽古はお休みとします。

○10月27日(日) 渋谷区秋季空手道競技大会;会場 渋谷区スポーツセンター

～トピックス～

8月17日(土)・8月18日(日)に第55回和道会全国空手道競技大会が行われました。

猛暑の中8月17日(土)の予選にて参加をした生徒全員が敗退となり残念な結果となりました。