

空和会ニュース10月号

【稽古時間について】 稽古は全体稽古よりおこないます。

黄帯以下・・・月曜日(第1・第3・第5)・毎週木曜日＝18:00～19:30

☆稽古内容により終了時間が長くなる場合があります。

緑帯以上・・・月曜日(第1・第3・第5)・毎週木曜日＝19:30～21:00

☆緑帯以上を対象とした昇段審査・大会に向けた稽古を実施します。

その他・・・第1木曜日・形稽古／第4木曜日・組手稽古を集中に行います。

☆黄色帯以下も21時まで参加可ですが父母の付添をお願いします。

月曜日が祝日の場合は、原道場使用となります。

体育館その他の事情により変更される場合があります。

【稽古予定日】

*通常稽古日 2019年10月

10/ 3(木) 18:00～21:00

10/ 7(月) 18:00～21:00

10/10(木) 18:00～21:00

10/17(木) 18:00～21:00

10/21(月) 休み

10/24(木) 18:00～21:00

10/31(木) 18:00～21:00

*通常稽古日 2019年11月

11/ 4(月祝) 18:00～21:00

11/ 7(木) 18:00～21:00

11/14(木) 18:00～21:00

11/18(月) 18:00～21:00

11/21(木) 18:00～21:00

11/28(木) 18:00～21:00

*西調布土曜稽古日(初心者以上)

10/14(土) 13:00～15:00

10/28(土) 13:00～15:00

11/ 9(土) 13:00～15:00

11/23(土) 13:00～15:00

*空和会仙川道場日曜日稽古日(緑帯以上)

10/ 7(日) 10:00～12:00

10/20(日) 休み

11/ 3(日) 10:00～12:00

11/17(日) 10:00～12:00

【2019年10月～2019年11月行事予定】

○10月10日(木) 調布市空手道連盟審判講習会及び父母コート係りの講習会となります。

☆父母の方もコート係り講習会参加をお願いします。

○10月14日(月祝) 第4回 奥町道場カップ；会場 横浜市立奈良の丘小学校 体育館

○10月20日(日) 第59回調布市民体育祭空手道競技大会；会場 西調布体育館

☆稽古生徒、全員参加となります。

○10月21日(月) 大会翌日の為、通常稽古はお休みとします。

○10月27日(日) 渋谷区秋季空手道競技大会；会場 渋谷区スポーツセンター

○11月 4日(月祝) 祝日の為、原道場使用予定日ですが空和会にて稽古を行います。

【年内稽古予定について】

○12月12日(木) 空和会冬期昇級審査会を行います。

○12月19日(木) 2019年度空和会稽古納めとなります。