

空和会ニュース11月号

【稽古時間について】 稽古は全体稽古よりおこないます。

黄帯以下・・・月曜日(第1・第3・第5)・毎週木曜日＝18:00～19:30

☆稽古内容により終了時間が長くなる場合があります。

緑帯以上・・・月曜日(第1・第3・第5)・毎週木曜日＝19:30～21:00

☆緑帯以上を対象とした昇段審査・大会に向けた稽古を実施します。

その他・・・第1木曜日・形稽古/第4木曜日・組手稽古を集中に行います。

☆黄色帯以下も21時まで参加可ですが父母の付添をお願いします。

月曜日が祝日の場合は、原道場使用となります。

体育館その他の事情により変更される場合があります。

【稽古予定日】

*通常稽古日 2019年11月

11/ 4(月祝) 18:00～21:00

11/ 7(木) 18:00～21:00

11/14(木) 18:00～21:00

11/18(月) 18:00～21:00

11/21(木) 18:00～21:00

11/28(木) 18:00～21:00

*通常稽古日 2019年12月

12/ 2(月) 18:00～21:00

12/ 5(木) 18:00～21:00

12/12(木) 18:00～21:00

12/16(月) 18:00～21:00

12/19(木) 18:00～21:00

☆赤文字の稽古日にて集金等を行います。宜しくをお願いします。

*西調布土曜稽古日(初心者以上)

11/ 9(土) 13:00～15:00

11/23(土) 13:00～15:00

12/14(土) 13:00～15:00

12/28(土) 休み

*空和会仙川道場日曜日稽古日(緑帯以上)

11/ 3(日) 10:00～12:00

11/17(日) 10:00～12:00

12/ 1(日) 10:00～12:00

12/15(日) 10:00～12:00

【2019年11月～2019年12月行事予定】

○11月 4日(月祝) 祝日の為、原道場使用予定日ですが空和会にて稽古を行います。

○12月 8日(日) 令和元年度空和会忘年会 場所；詳細決定次第、お知らせします。

○12月12日(木) 令和元年度空和会冬季昇級審査会を行います。

18時集合(時間厳守)にてお願いします。

○12月19日(木) 令和元年度空和会稽古納めとなります。

【その他予定】

○1月 2日(木) 令和2年度空和会年初め寒稽古を行います。

朝7時調布市役所集合・深大寺まで往復ランニングを行います。

○1月13日(月祝) 令和2年度空和会鏡開きをおこないます。

午前中、稽古、午後より場所を移動して行います。

詳細決定次第、お知らせします。

○2月 1日(土) 近隣道場合同練習会を行います。

会場；武蔵野の森総合スポーツプラザ