

空和会ニュース1月号

【稽古時間について】

稽古は全体稽古よりおこないます。

稽古日/稽古時間・・・月曜日(第1・第3・第5)・毎週木曜日/時間18:00～21:00

黄帯以下・・・稽古時間=18:00～19:30まで

☆稽古内容により終了時間が長くなる場合があります。

緑帯以上・・・稽古時間=18:00～21:00まで

☆19:30より昇段審査会・大会に向けた稽古をおこないます。

その他・・・第1木曜日・形稽古/第4木曜日・組手稽古を集中に行います。

☆黄帯以下も21時まで稽古可ですが父母付添いをお願いします。

月曜稽古日が祝日の場合は、原道場使用日となります。

体育館その他の事情により日程・時間変更がされる場合があります。

※通常稽古日 2020年1月

1 / 6(月) 18:00～21:00
 1 / 9(木) 18:00～21:00
 1 / 13(月祝) 9:00～12:00
 1 / 16(木) 18:00～21:00
 1 / 20(月) 18:00～21:00
 1 / 23(木) 18:00～21:00
 1 / 30(木) 18:00～21:00

※通常稽古日 2020年2月

2 / 3(月) 18:00～21:00
 2 / 6(木) 18:00～21:00
 2 / 13(木) 18:00～21:00
 2 / 17(月) 18:00～21:00
 2 / 20(木) 18:00～21:00
 2 / 27(木) 18:00～21:00

※赤文字の通常稽古日にて集金等を行います。よろしくをお願いします。

※西調布土曜日稽古日(初心者以上)

諸事情により土曜日稽古は、
 当面中止とします。

※空和会仙川道場日曜日稽古日(緑帯以上)

1 / 5(日) 10:00～12:00
 1 / 19(日) 10:00～12:00
 2 / 2(日) 10:00～12:00
 2 / 16(日) 10:00～12:00

【2020年1月～2020年2月行事予定】

- 1月 2日(木) 2020年度空和会年初め寒稽古を行います。

☆朝7時調布市役所集合・深大寺まで往復でランニングを行います。

- 1月 6日(月) 2020年度空和会稽古始めとなります。

- 1月13日(月祝) 2020年度空和会鏡開きを行います。会場；下石原地域センター
 午前中稽古(9時～緑帯以上参加・10時～黄帯以下参加)12時まで。
 稽古終了後、場所を移動をします。

- 2月 1日(土) 和道会関東地区近隣道場練習会を行います。

会場；武蔵野の森総合スポーツプラザ サブアリーナ

時間；10:00～16:00

※空和会主催行事となりますので生徒全員の参加および父母お手伝いをお願いします。

【その他】

3月15日(日) 第38回和道会全関東空手道競技大会

会場；駒沢オリンピック公園総合運動場屋内競技場

時間；8:30会場 9:30～競技開始～17:00終了予定

多くの生徒の競技参加および父母お手伝い(6名)をお願いします。